

Huidproblemen

We hebben allemaal wel eens last van een droge of geïrriteerde huid. We ervaren dan meteen hoe vervelend dat is; de huid is schilferig, rood en hij jeukt. Als het de huid in het gezicht is, kunnen we ons helemaal ongemakkelijk voelen. Voor mensen met een huidprobleem is dit ongemak een dagelijks terugkerend gegeven. Zeker als er sprake is van een ernstige huidaandoening. Niet alleen de lichamelijke ongemakken maar ook de emotionele en sociale gevolgen kunnen behoorlijk ingrijpend zijn.

De huid

Onze huid is een orgaan. Net als bij de andere organen, kan een gezonde werking van onze huid verstoord raken. Verschillende factoren, zowel intern als extern, zijn van invloed op het functioneren van onze huid. Interne factoren kunnen zijn: het niet goed werken van een inwendig orgaan, het vasthouden van afvalstoffen, een niet goed werkend immuunsysteem of grote emotionele druk. Externe factoren kunnen zijn: verkeerde eetgewoonten, te weinig drinken, teveel blootstelling aan de zon, het gebruik van medicijnen en huidproducten of de weersomstandigheden. De meest bekende huidaandoeningen zijn eczeem, acne, psoriasis en gordelroos. Eczeem ontstaat vaak als een allergische reactie op bepaalde stoffen. Bij acne is er sprake van een overmatige talgproductie die tot kleine ontstekingen leidt. Gordelroos is het gevolg van een virusinfectie en psoriasis is een chronische huidziekte.

In alle gevallen leiden deze huidaandoeningen tot veel lichamenlijk ongemak. Maar ook de emotionele en sociale gevolgen kunnen groot zijn. Gevoelens van schaamte en isolement en een gebrek aan zelfvertrouwen kunnen het dagelijkse leven danig verstoren.

Het herstellen van het evenwicht

Acupunctuur is een onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde. Deze eeuwenoude geneeskunde is gebaseerd op het inzicht dat lichamelijke en geestelijke klachten voortkomen uit verstoringen in de energiehuishouding van het lichaam. Met acupunctuur kunnen deze verstoringen worden hersteld en wordt de energiestroom in uw lichaam weer in balans gebracht. Acupunctuur zet het lichaam en de geest aan zichzelf te genezen. Tijdens een acupunctuurbehandeling worden heel dunne naaldjes geplaatst op bepaalde punten op het lichaam. U voelt daar bijna niets van. Om het effect van de behandeling te vergroten, kunnen bijvoorbeeld de naaldjes worden verwarmd met moxa (bijvoetkruid). De naaldjes blijven ongeveer twintig minuten zitten. Acupunctuur heeft nagenoeg geen bijwerkingen. De behandeling kan worden aangevuld met massage, kruidentherapie of een voedingsadvies.

Wat kan acupunctuur doen?

Bij huidaandoeningen is er altijd sprake van een verstoring in de energiehuishouding in uw lichaam. De energie zit opgesloten in het lichaam en zoekt een uitweg via de huid. De acupunctuurbehandeling is erop gericht de energie te reguleren. Hierdoor neemt de ernst van de klachten af. Daarnaast is de behandeling gericht op het versterken van het immuunsysteem en op het herstellen van de uw energiebalans. Ook hierdoor nemen de klachten af. U merkt al snel dat het leven met een huidprobleem minder vervelend wordt.

Hoeveel behandelingen nodig zijn, is afhankelijk van de aard, de ernst en de duur van uw klachten. Uw acupuncturist vertelt u er meer over.

